

Frottola d'Alcuni Innamorati, che vanno vendendo Salata

*Ecco qui Lattughe verde,
Naranzata allegra, e bella,
Persemelo e zusuerde,
Tutia, agetta, e pimpinella,
Violata, e villanella,
Salvia, e fiori d'ogni Mese,
Chi ne vuol, donne cortese,
Ne facciam buona derrata.
Salata, donne, salata,
D'ogni sorte erbette, e fiori,
Tutta pien di mille odori,
Netta, monda, e ben lavata.
Noi ne diam per un marchetto
Pieno pien sto cestelletto,
Poi per darvi più diletto
Darem gionta un ravanello,
Saldo, grosso, dritto, e bello,
Bianco più, che neve in monte,
Dolce più, ch'acqua di fonte,
chi ne gusta una sol fiata
Salata, donne, salata,
D'ogni sorte erbette, e fiori,
Tutta pien di mille odori,
Netta, monda, e ben lavata.
Chi volesse nostre erbette,
Nostri horti assai ne fanno,
Buone verze fenocchiette,
Buon verzotti tutto l'anno,
Chi le nostre proveranno
Si stara di buona voglia*

*Perché l'ha si bella foglia
Verde, ed anche delicata.
Salata, donne, salata,
D'ogni sorte erbette, e fiori,
Tutta pien di mille odori,
Netta, monda, e ben lavata.
Aglia fresco, e cipollette
Noi portiamo in quantitate,
Di scalogne assai perfette
Pestevaghe avantazate,
E cipolle strapiantate,
Porri grossi in buona forma,
Di carote habbiam la norma,
Rossa in campo e ben mondata.
Salata, donne, salata,
D'ogni sorte erbette, e fiori,
Tutta pien di mille odori,
Netta, monda, e ben lavata.
Sta radice strapiantata
Sempre fa de maggior prova,
Quando è più sotto ficcata
Più s'ingrossa, e si rinnova,
Chi ne mangia assai le giova,
O innanzi, o dopo il pasto,
A chi ha l'appetito guasto
Questa è medicina usata.
Salata, donne, salata,
D'ogni sorte erbette, e fiori,
Tutta pien di mille odori,
Netta, monda, e ben lavata.*