

Vi segnaliamo



Corso Erbecedario e CGT sull'uso storico delle piante in cucina

Dal 23 febbraio al 10 aprile 2012 - VERONA

Erbecedario della Lessinia di Badia Calavena (VR) e CTG-Centro Turistico Giovanile di Verona propongono un corso sul tema dell'“**Uso storico delle piante in cucina : alimentazione del passato , alimentazione e benessere d'oggi**”. Il corso è articolato in **8 lezioni in aula e 4 uscite guidate** alla scoperta della flora spontanea e si svolgerà dal 23 febbraio al 10 aprile 2012. è strutturato su: **una ricerca storico-antropologica** delle origini, ingredienti, modalità della nostra tradizione culinaria; **una parte riguardante le erbe mangerecce**, che tratterà di bulbi e radici selvatiche e di spezie della tradizione veneta; **lezioni di botanica** relative alla fisiologia e conoscenza delle piante mangerecce e di uso medicinale; lezioni relative al **benessere e prevenzione** sul tema della digestione e della depurazione con suggerimenti ed approfondimenti.

Info:

il programma completo, con date, costi e modalità di iscrizioni, è su www.erbecedario.it. SEDE CORSO e ISCRIZIONE : CTG Verona – Via S. Maria in Chiavica 7 (vicino Arche Scaligere). Tel 045 8004592 – info@ctgverona.it, erbecedario@aruba.it